

Le Programme PACAP



Chers Parents,



En coordination avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), la CPAM de la Savoie et avec le soutien des collectivités locales (CCVA et Cœur de Tarentaise), les professionnels de santé de la Maison de Santé d'Aigueblanche ont mis en place un programme de santé publique nommé **PACAP** consacré à la **P**etite enfance à l'**A**limentation, à la **C**orpulence et à l'**A**ctivité **P**hysique.

Ce programme comporte des actions auprès des enfants de 0 à 6 ans dans 3 domaines :

- **L'alimentation**
- **L'activité physique**
- **Le fonctionnement psychique et les rythmes de vie**

L'activité physique précoce est un des déterminants majeurs de la corpulence de votre enfant à l'âge adulte.

Pour

- Encourager les enfants à une **motricité libre et harmonieuse**,
- **Accompagner les parents** dans l'éveil psychomoteur de leur enfant,

nous vous proposons un cycle de 5 séances :

EVEIL CORPOREL pour les enfants de **4 mois à 3 ans**

Maison de santé d'AIGUEBLANCHE

5 mercredis de 9h-10h ou 10h15- 11h15:

Bébés de 4 mois au quatre pattes: 7 et 21/9, 19/10, 16 et 30/11/16

Enfants de la marche à 3 ans : 14/9, 5/10, 9/11, 23/11 et 14/12/16

Sylvaine CHASSEUR, psychomotricienne DE

Cycles gratuits. Renseignements et inscriptions au 06 49 76 23 47